



Atardecer en Tierra de Campos.

### El mar de Castilla

El Espacio Natural de la Nava y Campos de Palencia se sitúa en el sector suroeste de la provincia palentina, en plena **Tierra de Campos**. Con casi 57.000 ha de superficie, el espacio se dibuja en una **extensa llanura cerealista** caracterizada por un **relieve llano** o ligeramente ondulado donde la superficie arbolada ha quedado reducida a la mínima expresión.

Las **estepas** de este Espacio Natural representan en buena medida la Castilla típica, de llanuras infinitas, cultivos de cereal y **casas de adobe**, donde un gran número de acontecimientos han dejado una profunda huella: historia, cultura, arquitectura y un paisaje de enorme singularidad.

Las lagunas, y especialmente la Laguna de La Nava, constituyen un oasis en medio de Tierra de Campos. Son **humedales recuperados** en los últimos años como resultado de la colaboración entre administraciones y O.N.G., que ocupan en conjunto más de cuatrocientas hectáreas, aproximadamente la décima parte de la superficie que llegó a bañar en tiempos el antiguo **«Mar de Campos»**.

En estas lagunas pueden observarse más de 270 especies de vertebrados, destacando las 248 especies de **aves** presentes que suponen el 45 % de las identificadas en España, lo que ha permitido en el año 2000 su reconocimiento como «Humedal de Importancia Internacional» de acuerdo con el «Convenio RAMSAR».



La Nava. Al fondo, Fuentas de Nava.

## Breve descripción del Espacio Natural

Esta llanura ha sido fácilmente diseccionada por una red hidrográfica alóctona y cambiante durante el Pleistoceno, red fluvial de disposición distinta a la actual que justificó, en ocasiones, el deficiente avenamiento de la comarca, quedando patente en la multitud de fenómenos lagunares de mayor o menor entidad, y donde la Laguna de La Nava o la Laguna de Boada son dos buenos ejemplos en este sector palentino.

Tierra de Campos desde un campo cosechado de girasol.

Río Valdegináte y canal que vierte en su cauce.

El hombre ha modificado notablemente el paisaje de esta comarca, que por su orografía y la gran capacidad de retención de agua de los suelos, formados sobre arcillas micénicas, es idónea para el cultivo del cereal, fundamentalmente cebada.

Arcillas amarillentas tapizan la planicie de Campos.

Se localiza este Espacio Natural en plena Tierra de Campos, la llanura entre las llanuras, la más central y la más baja de las que aparecen al norte del Duero. Las arcillas ocre-amarillentas recubren un tocado herciniano poco o nada deformado, proporcionando el elemento más característico de su paisaje: las suaves ondulaciones, con pendientes tenues donde se suceden dilatados interfluvios y amplios valles.

Los amplios horizontes y la aparente monotonía del paisaje de Tierra de Campos le confiere no obstante una gran originalidad que ha sido cantada por numerosos poetas y especialmente por los de la «Generación del 98». Desde los páramos situados al sur del espacio natural puede apreciarse todo el vigor de este paisaje, contemplando el verde o amarillo de los campos, que cambia con el paso de las estaciones, su luz especial y a lo lejos el perfil de las montañas cantábricas.



Panorámica de la llanura de Campos desde los páramos al sur del espacio protegido.

## Geología y relieve

«Chupones» de olmo.

Álamo negro o chopo.

envés haz

Álamo blanco.

envés haz

Cardencha.

El cardo corredor tiene un peculiar sistema de colonización: madurado el fruto, la planta pierde fortaleza en el tallo y es arrancada por el viento, que la hace rodar mientras dispersa sus semillas.

Gébena, falsa mostaza.

Carrizal en el río Valdegináte.

viborera cardo amor del hortelano lechetezna alfalfa llantén milhojas zanahoria silvestre geranio malva mielga

## Vegetación y flora

¿Qué es un Espacio Natural Protegido?

Es una zona rural con valores naturales especiales que deben ser preservados a través de modelos de **desarrollo sostenible**. De esta manera se busca la mejora de la calidad de vida de los habitantes del espacio desde la **participación**—implicando a la población—pero preservando los usos tradicionales y asegurando los recursos naturales a las generaciones futuras.

¿Por qué se protege La Nava?

- Por incluir dos tipos de hábitats amenazados a escala mundial y actualmente reconocidos y valorados como son las «pseudosteppes cerealistas» y los humedales esteparios.
- Por su importante población de aves esteparias.
- Por las poblaciones de especies de fauna y flora ligadas a los humedales.
- Por la relevancia de su arquitectura popular, destacando las construcciones de adobe y tapial, el arte religioso de sus iglesias y la presencia de infraestructuras tan emblemáticas como el Canal de Castilla.



Una casa señorial del siglo XVII acoge el centro de visitantes, respetando su estructura original y parte de los elementos característicos de las casas solariegas de la comarca.

### Casa del Parque

El centro de visitantes de la laguna de La Nava se encuentra en Fuentes de Nava. Se realizan visitas guiadas al centro y la laguna con grupos organizados de martes a viernes, por la mañana. El resto de los visitantes pueden asistir por las tardes de martes a sábado de 16:00 a 18:00 h. en invierno, y de 17:00 a 19:00 h. en verano, así como los sábados y domingos de 10:00 a 14:00 h. Cerrado del 26 de agosto al 31 de agosto.

### Observatorios y miradores

Podrás contemplar cómodamente las aves de las lagunas desde los observatorios construidos en sus inmediaciones. El mirador instalado sobre las viejas bodegas de Autila del Pino, Castillo de Montealegre o los restos del Castillo de Torremormojón son buenos puntos para contemplar la grandeza de Campos.

Castillo de Ampudia, al sur del Espacio.



## Algunos consejos

No está permitida la acampada dentro de los límites del Espacio Protegido.

No se puede circular con vehículos a motor por determinados caminos.

Si tienes pensado realizar alguna ruta por la zona, prepara el cazado y la ropa adecuada.

Guarda la basura que produzcas en una bolsa y deposita en el primer contenedor que encuentres.

Los mosquitos pueden ser especialmente molestos en verano y otoño.

No se debe beber agua de arroyos o ríos; tienes fuentes en los pueblos y algunas áreas recreativas.

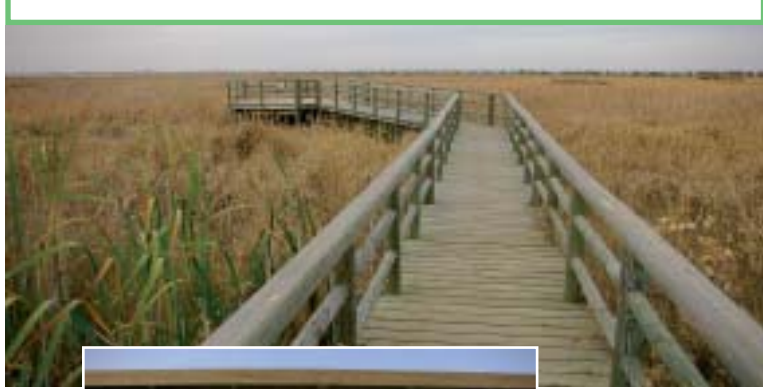
Utiliza los observatorios de las lagunas en silencio para contemplar su fauna. Recomendamos el uso de telescopios o prismáticos.

También debes saber que si vas con tu perro eres el responsable de los daños y accidentes que éste pueda causar; deberás llevarlo controlado.

Está prohibido hacer fuego dentro del Espacio Protegido.

No arranques plantas; siempre las podrás fotografiar, dibujar u observar sin más, tanto tú como el que venga después.

¡Colabora para que todos disfrutemos del entorno!



Pasarela sobre La Nava y observatorio junto al río Valdegináte.

## Rutas e instalaciones de uso público



Palomares de Guaza de Campos.



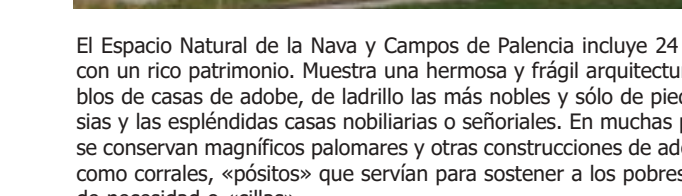
Entramado en adobe. Frechilla.



«Casetas» a las afueras de Autila.



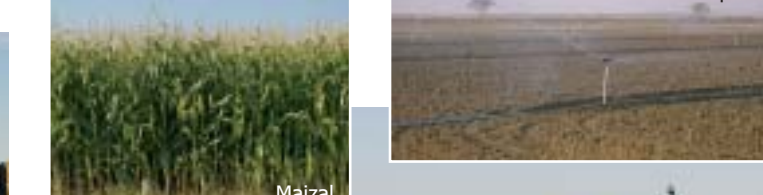
Fachada de ladrillo. Villada.



Fachadas de tapial en Mazariegos.

El Espacio Natural de la Nava y Campos de Palencia incluye 24 localidades con un rico patrimonio. Muestra una hermosa y frágil arquitectura con pueblos de casas de adobe, de ladrillo las más nobles y sólo de piedra las iglesias y las espléndidas casas nobiliarias o señoriales. En muchas poblaciones se conservan magníficos palomares y otras construcciones de adobe y tapial como corrales, «pósitos» que servían para sostener a los pobres en épocas de necesidad o «cillas».

Durante el siglo XVI esta comarca concentró una importante nómina de escultores y pintores, que acudían por la necesidad de amueblamiento de las nuevas iglesias y de la catedral de Palencia. Su formación y su origen aportaban la influencia del gótico flamenco y el renacimiento italiano. La confluencia de estas dos distintas formas de concebir la pintura y la escultura va a crear un nuevo lenguaje artístico, plasmado en las magníficas obras que se conservan en los templos y museos de Tierra de Campos.



Aspersores.



Maizal.



Remolacha.

Las verdes parcelas de regadío, dependientes siempre de algún canal de riego, rompen en otoño la infinita llanura cerealista de secano, explotación tradicional del territorio.

El espacio aparece atravesado por el «Canal de Campos», un ramal del «Canal de Castilla» que tiene personalidad propia dentro de la comarca. Su historia es la de un gran proyecto que pretendía unir Segovia con Santander, creando una red de canales en Castilla que facilitara el transporte de grano y de todo tipo de mercancías, además traer agua para regar los siempre sedientos campos. Las obras se iniciaron en 1753 y se completaron no sin vicisitudes en 1849. Dejó de utilizarse como vía de transporte en 1959. Su conservación ha hecho posible la recuperación de los humedales de Campos.



Órgano. Abarca.

Pórtico de la iglesia de Santa María, en Fuentes de Nava.

## Patrimonio social y cultural

pato cuchara (macho)

porrones comunes

ánade rabudo (macho)

ánade rabudo (hembra)

silbón europeo (macho)

Aguilucho cenizo (macho).

Avanzada la primavera, todas las lagunas salvo la de Boada, se cubren de vegetación que impide observar la lámina de agua. Comienza la época de cría de avefrías, cigüeñuelas, rascones, polluelas, fochas y aguiluchos laguneros.

El carricerín cejudo es una rareza mundial que en esta zona se convierte en protagonista por estar confirmada su presencia en los últimos años.

El chorrito chico anida en el suelo, muy camuflado.

La comarca de Tierra de Campos constituye uno de los últimos reductos en el que habitan aves esteparias gravemente amenazadas a nivel mundial. Estas especies, ocultas y camufladas con colores crípticos en la llanura cerealista, hacen de ella un enclave único y singular en el contexto europeo con altas densidades de avutarda, el ave voladora más pesada del planeta. Otras especies características de estas estepas son sisones, ortegas, alcaravanes, aguilucho cenizo, o cernicalo primilla.

Entre los meses de octubre y marzo las lagunas de La Nava, de Mazariegos y la de Boada de Campos acogen poblaciones de decenas de miles de aves acuáticas. Observar la salida de los gansos al amanecer o su llegada al atardecer es sin duda un espectáculo natural sobrecogedor. Hay también concentraciones importantes de patos como silbones, frisos, cercetas, azulones y cucharas. Tras el invierno, con la migración primaveral llegan las aves limícolas, como chorritos, avefrías, correlimos, agujas y archibebes, que se concentran en las praderas someramente encharcadas.

Entre julio y septiembre las lagunas se secan transformándose en un paisaje aparentemente vacío, aunque sirven de refugio a importantes bandos de azulones, cigüeñas y a miles de pequeñas aves que utilizan las lagunas para descansar en su viaje migratorio otoñal.

## Fauna

Junta de Castilla y León

red de Espacios Naturales de Castilla y León

El Espacio Natural

La Nava y Campos de Palencia

ESPACIO NATURAL LA NAVA Y CAMPOS DE PALENCIA